

HERBST – WINTER – PROGRAMM

ab Montag den 19.09.2022 bis zum 19.12.2022

mit Heidi Zuschke

Workout

Montags von 18.30 – 19.45 Uhr

Freue Dich auf 75 Minuten

Workout, WSG, Bodystyling, Bauch-Beine-Po, Faszientraining und Pilates.

Workout	18.30 – 19.45 Uhr
Kursgebühr für Mitglieder	36,00 €
Kursgebühr für Gäste	90,00 €

Sportverein Bad Feilnbach



Yoga und/oder Pilates

Montags von 19.45 – 20.45 Uhr

Freue Dich auf 60 Minuten

Yoga und/oder Pilates oder Yogilates.

Yoga und/oder Pilates	19.45 – 20.45 Uhr
Kursgebühr für Mitglieder	30,00 €
Kursgebühr für Gäste	72,00 €

Verbindliche Anmeldung nur durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr bis spätestens **04. Oktober 2022** auf folgendes Konto:

IBAN DE1971 1600 0001 0260 1656
BIC GENODEFIVRR

Beide Kurse sind für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Die Kurse laufen jeweils 12 Wochen ab dem 19.09.2022.
Weitere Details zur Kursabwicklung erfährst du am ersten Kurstag!